ТЕМАТИЧЕСКИЙ СЕМИНАР «ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА»

Преподаватель: Татьяна Николаевна Чернышёва, Д.М.Н., ДИБАК, Д.О.
https://manus-vl.ru/our-team/chernysheva-t-n.php?clear_cache=Y

Программа семинара:

1. Типы желез в организме
2. Органы и железы эндокринной системы;
3. Гормоны и их основные свойства.
4. Функции гормонов
5. Классификация гормонов по химической природе;
6. Взаимодействие между железами внутренней секреции. Эндокринный механизм межклеточных коммуникаций
7. Регуляция эндокринной системы. Гормональные регуляторные оси
8. Взаимосвязь нервной, иммунной и эндокринной систем
9. Эндокринный механизм межклеточных коммуникаций
10. Рецепторы гормонов
11. Имитаторы гормонов
12. Железы эндокринной системы и их гормоны:

12.1. Шишковидная железа. Кальцификация. Кристаллическая матрица шишковидной железы. Активные добавки для декальцинирования. Гормоны: серотонин, мелатонин. Пути метаболизма мелатонина, его функции и эффекты. Гипотетический механизм развития витилиго. Аденозин, блокаторы аденозиновых рецепторов и нарушение сна. Пептид эпиталамин. Клювоплечевая мышца, крестообразный шов

12.2. Гипоталамус. Центры регуляции гипоталамуса. Функции и гормоны: соматолиберин, пролактолиберин, пролактостатин; орексины / гипокретины. Орексины и дисфункции организма (нарколепсия, депрессия, процессы познания). Причины нарушения функций гипоталамуса. Нейротоксичность тяжелых металлов. Пути улучшения функций гипоталамуса. Подключичная мышца. Точка GV20

12.3. Гипофиз. Нейрогипофиз: окситоцин, вазопрессин, их функции. Гормоны промежуточной доли гипофиза: меланотропин, кортикотропин-подобный иммунный пептид. Аденогипофиз: АКТГ, пролактин, гормон роста, бета-липотропный гормон. Функции гормона роста. Пути повышения ГР. Причины гипофизарной дисфункции. Нутрицевтики для улучшения функции гипофиза. Носоклиновидное краниальное нарушение. Техника «дренажа» гипофиза.

12.4. Щитовидная железа. Синтез тиреоидных гормонов: тироксин (Т4); трийодтиронин (Т3), монойодтирозин, дийодтирозин. Функции тиреоидных гормонов. Дейодиназы 1,2,3. Факторы, влияющие на щитовидную железу и на тканевый уровень щитовидных гормонов. Гойтрогены. Влияние инсулинорезистентности и лептинорезистентности на уровень гормонов щитовидной железы. Взаимное влияние ферментов дейодиназ, тестостерона и гормона роста. Функциональные анализы ЩЖ: ТТГ, Т3, Т4. Заболевания щитовидной железы. Подходы к лечению ЩЖ. Гормон ЩЖ: кальцитонин. Малая круглая мышца (слева).

12.5. Паращитовидная железа: паратгормон. Мышца, поднимающая лопатку (справа)

12.6. Вилочковая железа. Тимические гормоны: тимулин, тимозин (α1); типопоэтин I; тимопоэтин II. Подостная мышца
12.7. Поджелудочная железа: инсулин, глюкагон, соматостатин. Широчайшая мышца спины.
12.8. Гормоны жировой ткани: лептин, адипонектин.
12.9. Надпочечники. Гормоны коры надпочечников: глюкокортикоиды (кортизол, кортикостерон, кортизон), минералокортикоиды (альдостерон), андрогены. Гормоны мозгового слоя надпочечников – катехоламины. Портняжная, нежная, задняя большеберцовая, икроножная, камбаловидная мышцы.

13. Стресс. Гормоны стресса. Острая и хроническая реакция на стресс. Кража прегненолона. Признаки усталости надпочечников.
14. Функциональная гипер- и гипоадрения.
15. Эмоциональная боль в спине.
16. Хронический кортизол. Взаимосвязь ГГН / ГГТ осей.
17. Половые железы и их гормоны: андрогены, эстрогены, прогестины.
18. Стероидогенез.
19. Андрогенная аллопеция.
20. Фермент 5-альфаредуктаза. Фермент ароматаза.
21. Роль и функции эстрогена и прогестерона.
22. Ксеноэстрогены и их источники.
23. Менструальные нарушения. Эндометриоз. СПКЯ.
24. Перименопауза и менопауза. Менопауза и остеопороз.
25. Женская и мужская фертильность.
26. Андропауза.
27. Феминизация мужчин. ЭД. Фосфодиэстераза тип 5. Антимюллеров гормон (АМН). Глобулин, связывающий половые гормоны. Простатит. Эпидидимит. Большая и средняя ягодичные, грушевидная мышцы.
28. Подход к коррекции гормональных дисфункций в прикладной кинезиологии