

## ПРОГРАММА СЕМИНАРА:

**Модуль 1: «КОГНИТИВНЫЕ ДИСФУНКЦИИ. ДИАГНОСТИКА И МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ НАРУШЕНИЙ КОГНИТИВНЫХ ФУНКЦИЙ, ПОСТКОВИДНЫХ ПОРАЖЕНИЙ МОЗГА, ПАМЯТИ, МОТИВАЦИЙ И ПОВЕДЕНИЯ»:**

- 1.1. КОГНИТИВНОСТЬ
- 1.2. ТЕОРИИ КОГНИТИВНОГО (УМСТВЕННОГО) РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА
- 1.3. ЭТАПЫ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.
- 1.4. КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ
- 1.5. ПАМЯТЬ. ФУНКЦИИ РАЗЛИЧНЫХ ЗОН НОВОЙ КОРЫ
- 1.6. РАЗНООБРАЗИЕ ТИПОВ ПАМЯТИ. ВИДЫ ПАМЯТИ.
- 1.7. РЕГИОНЫ МОЗГА, СВЯЗАННЫЕ С РАЗНЫМИ ВИДАМИ ПАМЯТИ
- 1.8. ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ: МОДИФИКАЦИЯ СИНАПСОВ (ДОЛГОВРЕМЕННАЯ И КРАТКОВРЕМЕННАЯ); АССОЦИАТИВНОЕ И НЕАССОЦИАТИВНОЕ ОБУЧЕНИЕ (СУММАЦИЯ И ДОЛГОВРЕМЕННАЯ ПОТЕНЦИАЦИЯ)
- 1.9. ЭНГРАММЫ. ВОСПОМИНАНИЕ И ЗАБЫВАНИЕ.
- 1.10. ТЕОРИИ ЗАБЫВАНИЯ. ЗАБЫВАНИЕ — ЧАСТЬ ПРОЦЕССА ПОЗНАНИЯ.
- 1.11. ДОЛГОВРЕМЕННАЯ ПОТЕНЦИАЦИЯ – ДЛИТЕЛЬНАЯ КРАТКОВРЕМЕННАЯ ПАМЯТЬ
- 1.12. NMDA-РЕЦЕПТОРЫ
- 1.13. AMPA-РЕЦЕПТОРЫ
- 1.14. КРАТКОВРЕМЕННАЯ ПАМЯТЬ И ГИППОКАМП.
- 1.15. ГИППОКАМП – ЧАСТЬ ЛИМБИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ. ФУНКЦИИ ГИППОКАМПА, ОГРАНИЧЕНИЯ И ХАРАКТЕРНЫЕ СВОЙСТВА.
- 1.16. ПОЯСНАЯ ИЗВИЛИНА. ПЕРЕДНЯЯ ЧАСТЬ ПОЯСНОЙ ИЗВИЛИНЫ, ЕЕ ИЗБЫТОЧНАЯ АКТИВНОСТЬ (НИЗКИЙ СЕРОТОНИН) И ДИАГНОСТИРУЕМЫЕ ПРОБЛЕМЫ.
- 1.17. ТЕСТИРОВАНИЕ КРАТКОВРЕМЕННОЙ ПАМЯТИ – ТЕСТ РОМБЕРГА 3
- 1.18. ФУНКЦИИ ГЛУБОКОЙ ЛИМБИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ И ЕЕ СТРУКТУРЫ. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СОБЫТИЙ. ТЛ ЛИМБИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ.
- 1.20. ИЗБЫТОЧНАЯ АКТИВНОСТЬ ГЛУБОКОЙ ЛИМБИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ. СПОСОБЫ СНИЖЕНИЯ ИЗБЫТОЧНОЙ АКТИВНОСТИ ГЛС.
- 1.21. ДОЛГОВРЕМЕННАЯ ПАМЯТЬ. КОНСОЛИДАЦИЯ. СИНАПТИЧЕСКАЯ ПЛАСТИЧНОСТЬ. ФОРМИРОВАНИЕ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ ПАМЯТИ.
- 1.22. ФАКТОР НОВИЗНЫ.
- 1.23. ГЕН НОВИЗНЫ c-FOS И ПРОЦЕСС ПОЗНАНИЯ
- 1.24. ФОРМИРОВАНИЕ ДОЛГОВРЕМЕННОЙ ПАМЯТИ И ПРОЦЕСС ОБУЧЕНИЯ. ОСНОВНЫЕ УСЛОВИЯ ОБУЧЕНИЯ.
- 1.25. ОСНОВНЫЕ ОБЛАСТИ МОЗГА, ЗАТРАГИВАЕМЫЕ ПРИ РАССТРОЙСТВАХ ПОЗНАНИЯ / ОБУЧЕНИЯ И ПАМЯТИ:
  - ТАЛАМУС;
  - БАЗАЛЬНЫЕ ГАНГЛИИ;
  - ПРЕФРОНТАЛЬНАЯ КОРА = ПЕРЕДНЯЯ ЧАСТЬ ЛОБНОЙ ДОЛИ
  - ВИСОЧНЫЕ ДОЛИ (ВД) – ПАМЯТЬ (ВОСПОМИНАНИЯ) И СТАБИЛЬНОСТЬ НАСТРОЕНИЯ
  - МОЗЖЕЧОК – КООРДИНАЦИЯ ДВИЖЕНИЙ, МЫСЛЕЙ; СКОРОСТЬ ОБРАБОТКИ ИНФОРМАЦИИ, РАССУДИТЕЛЬНОСТЬ
  - ТЕМЕННЫЕ ДОЛИ БОЛЬШИХ ПОЛУШАРИЙ
  - ЗАТЫЛОЧНЫЕ ДОЛИ БОЛЬШИХ ПОЛУШАРИЙ
- 1.26. КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ: КЛАССИФИКАЦИЯ
- 1.27. ПРИЧИНЫ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ
- 1.28. ОБЩАЯ ШКАЛА НАРУШЕНИЙ
- 1.29. ЛЕГКИЕ КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ
- 1.30. УМЕРЕННЫЕ КОГНИТИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА: КЛИНИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ
- 1.31. ВОЗРАСТНЫЕ КОГНИТИВНЫЕ ДИСФУНКЦИИ: ПРИЧИНЫ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ
- 1.32. ПРИЧИНЫ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ МОЛОДОГО И СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА
- 1.33. МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ПАЦИЕНТОВ С ДЕПРЕССИЕЙ
- 1.34. КОГНИТИВНЫЕ СИМПТОМЫ ПРИ ДЛИТЕЛЬНОМ КОВИД-19 ИЛИ ПОСТКОВИДНОМ СИНДРОМЕ
- 1.35. МЕХАНИЗМЫ ВЛИЯНИЯ КОВИД-19 НА ПАМЯТЬ
- 1.36. АНОМАЛИИ СТРУКТУРЫ ГОЛОВНОГО МОЗГА И КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ПАЦИЕНТОВ С COVID-19
- 1.37. МОТОРНЫЙ СИНДРОМ КОГНИТИВНОГО РИСКА: ДИАГНОСТИКА В ПРИКЛАДНОЙ КИНЕЗИОЛОГИИ

- 1.38. ДИАГНОСТИКА КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ (ПРОБЫ БУРДОНА, КРЕПЕЛИНА, ШУЛЬТЕ; ПЕРЕКЛЮЧЕНИЕ ВНИМАНИЯ, НЕЙРОПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОЦЕССОВ ПАМЯТИ, ТЕСТ РИСОВАНИЯ ЧАСОВ)
- 1.39. КРАТКАЯ ШКАЛА ОЦЕНКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА
- 1.40. МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КОГНИТИВНЫХ РАССТРОЙСТВ
- 1.41. НЕЙРОПРОТЕКЦИЯ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЛЕКАРСТВЕННЫХ СРЕДСТВ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ, ВЛИЯЮЩИХ НА МЕТАБОЛИЗМ МОЗГА

**Модуль 2: «Познание, эмоции, память. Клинические признаки нарушения нейротрансмиссивного обмена. Осознанные и неосознанные негативные эмоции. Метаболическая и психологическая коррекция выявленных нарушений»:**

- 2.1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА НЕЙРОТРАНСМИТТЕРОВ.
- 2.2. СИНАПС. СИНАПТИЧЕСКАЯ ПЕРЕДАЧА.
- 2.3. РЕЦЕПТОРЫ НЕЙРОТРАНСМИТТЕРОВ.
- 2.4. КЛАССИФИКАЦИЯ НЕЙРОТРАНСМИТТЕРОВ: НЕЙРОМЕДИАТОРЫ (АМИНОКИСЛОТЫ, БИОГЕННЫЕ АМИНЫ), НЕЙРОМОДУЛЯТОРЫ (НЕЙРОПЕПТИДЫ, ПРОИЗВОДНЫЕ ЖИРНЫХ КИСЛОТ, СТЕРОИДЫ, ПУРИНЫ И ПИРИМИДИНЫ, ГАЗООБРАЗНЫЕ ВЕЩЕСТВА).
- 2.5. НЕЙРОПЕПТИД Y, ПРОИЗВОДНЫЕ АРАХИДОНОВОЙ КИСЛОТЫ, АДЕНОЗИН, АТФ, ОКСИД АЗОТА И ДР. ГАЗООБРАЗНЫЕ МЕССЕНДЖЕРЫ
- 2.6. КЛАССИФИКАЦИЯ НЕЙРОТРАНСМИТТЕРОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЭФФЕКТОВ НА ПОСТСИНАПТИЧЕСКОЙ МЕМБРАНЕ
- 2.7. ПРЕИМУЩЕСТВЕННАЯ ЛОКАЛИЗАЦИЯ НЕЙРОТРАНСМИТТЕРОВ
- 2.8. РЕГУЛИРУЮЩИЕ (АЦЕТИЛХОЛИН, ДОФАМИН, НОРАДРЕНАЛИН, СЕРОТОНИН, ГИСТАМИН) ВОЗБУЖДАЮЩИЕ (ГЛУТАМИНОВАЯ, АСПАРИГАНОВАЯ КИСЛОТЫ), ТОРМОЗНЫЕ НЕЙРОТРАНСМИТТЕРЫ (ГЛИЦИН, ТАУРИН, ГАБА): ФУНКЦИИ, СИНТЕЗ, РАСПАД, НУТРИЕНТЫ. ПРИЗНАКИ ДЕФИЦИТА И ИЗБЫТКА. ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ МЕТАБОЛИЗМА НЕЙРОТРАНСМИТТЕРОВ.
- 2.9. НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И НЕЙРОТРАНСМИТТЕРЫ.
- 2.10. КОГНИТИВНЫЕ ФУНКЦИИ И ТРУДНОСТИ ОБУЧЕНИЯ.
- 2.11. НЕЙРОТРАНСМИТТЕРЫ И ИХ СВЯЗЬ С ЭМОЦИЯМИ.
- 2.12. ОСОЗНАННЫЕ И НЕОСОЗНАННЫЕ НЕГАТИВНЫЕ ЭМОЦИИ.
- 2.13. ПК ДИАГНОСТИКА, МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ВЫЯВЛЕННЫХ НАРУШЕНИЙ.