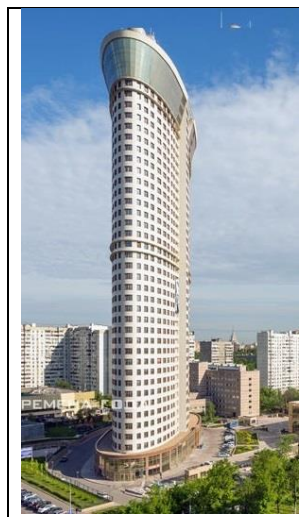


Тематический семинар «ТЕКУЩИЙ КИШЕЧНИК. АЛЛЕРГИЯ, ВИДЫ АЛЛЕРГИЙ. НЕПЕРЕНОСИМОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ. ФЕРМЕНТНЫЕ ДИСФУНКЦИИ. ЛИПОПОЛИСАХАРИДЫ И ТОКСИН ЗОНУЛИН КАК ПРИЧИНЫ ТЕКУЩЕГО КИШЕЧНИКА»

Обучение проводит Чернышёва Татьяна Николаевна, д.м.н., ДИБАК, Д.О., сертифицированный преподаватель ИСАК / ICAK (International College of Applied Kinesiology) (только часы обучения на семинарах сертифицированных преподавателей ИСАК засчитываются при сдаче экзамена на клиническую компетентность и ДИБАК (дипломированный специалист Международного Совета по прикладной кинезиологии)).

Семинар состоится 10 – 12 июня 2024 года в г. Москве



Адрес:

**г.Москва,
ул.Профсоюзная,
д. 64 к.2 (Школа
доктора Крутова).
м. Новые Черемушки
(выход из метро 3; 550 м
до ЖК Дирижабль)**

В начале 20 века один из выдающихся представителей русской медицинской науки И.И.Мечников предположил, что разрушение и старение тканей связано с повышенной проницаемостью слизистой оболочки ЖКТ и проникновением через нарушенный барьер бактерий и продуктов их жизнедеятельности. Современная мировая и отечественная медицина признает, что в основе лечения многих болезней должно быть восстановление целостности слизистой ЖКТ на всем его протяжении.



На семинаре будут обсуждаться актуальные проблемы дифференциальной диагностики и лечения дисфункций ЖКТ:

- Нарушения, связанные с глютеном, и гены, которые предрасполагают к развитию глютеновой чувствительности.

- Аутоиммунные болезни, в особенности глютеновая чувствительная целиакия (глютеновая энтеропатия), глютеновая атаксия, и связанные с ними заболевания кожи. Болезнь Хашимото (аутоиммунный тиреоидит). Симптомы аутоиммунного заболевания и как развивается аутоиммунная болезнь.
- Что такое глютен и как он проходит через кишечник. Ферменты, которые расщепляют глютен.
- Аллергические реакции на пшеницу; пищевая непереносимость; анафилактический шок после физической нагрузки; контактная аллергия.
- **Глютеновая чувствительность, не связанная с целиакией**
- Симптомы и обследование при синдроме повышенной кишечной проницаемости (текущего кишечника)

- Воздействие паразитов, грибов, вирусов и бактерий на кишечник и их взаимосвязь с аутоиммунитетом.
- Воздействие алкоголя, стресса и медицинских лекарств на проницаемость кишечной стенки и недостаток витаминов и минералов.
- Понятие о лектинах. **Исключение пищевых лектинов из рациона как часть лечения синдрома текущего кишечника.**
- Почему важно избегать употребления в пищу **растений из семейства пасленовых** (томаты, болгарские перцы, баклажаны, картофель)
- Перекрестная реактивность (специфичность)
- **Связь молока и глютена**
- Различие между аллергией на коровье молоко и непереносимостью лактозы; источник опиумподобного соединения, которое имитирует глютен.
- Взаимозависимость между потреблением молока и диабетом, заболеваниями сердечно-сосудистой системы и неврологическими нарушениями
- **Синдром раздраженного кишечника, избыточный бактериальный рост** в тонком кишечнике и дисбиозы
- **Микробные биопленки** и как их лечить
- Значение **микробиома кишечника** и факторы, которые влияют на микробиом, включая воздействие стресса
- Газообразование в кишечнике. Пищеварительные ферменты и нутриенты, которые могут помочь уменьшить газообразование
- Ферментируемые олиго-, ди-, моносахариды и полиолы (**FODMAPS**) – что это такое. Синдром раздраженной кишки как непереносимость ферментируемых олиго-, ди-, моносахаридов и полиолов
- **Лечение синдрома текущего кишечника**
- Важность пищевых волокон. Различные формы пищевых волокон.
- **Гистамин** содержащие и гистамин высвобождающие продукты
- Как **деактивировать гистамин** и натуральные агенты, блокирующие гистамин
- **Нутриенты для восстановления текущего кишечника и детоксикация**
- Поддержка перегруженной печени
- **Антивитамины** – пищевые продукты, которые блокируют абсорбцию витаминов и минералов. Синтетические антивитамины
- **Протокол лечения текущего кишечника**

Практические демонстрации:

- Диагностика глютеновой или зерновой чувствительности, аллергии на пшеницу, синдрома текущего кишечника, непереносимости сои и растений семейства пасленовых
- Аллергия на молоко или непереносимость молока, или молоко является проблемой из-за молекулярной мимикрии.
- Дифференцированный диагноз и оценка пациента, у которого есть проблемы с молоком, пшеницей, глютеном, или непереносимость ферментируемых олиго-, ди-, моносахаридов и полиолов, или гистаминовая перегрузка.
- Избыточный бактериальный рост в тонкой кишке: как определить, какая область кишечника требует восстановления. Восстановление микробиома кишечника

По всем вопросам просим обращаться: manus.prim@gmail.com ; тел. моб. +79262095168

Программа семинара

1. Пищеварение, типы пищеварения, пищеварительный конвейер.
 - Отделы пищеварительного тракта.
 - Объем пищеварительных секретов.
2. Пищеварение в отделах пищеварительного тракта
3. Вкусовая система, саливация, глотание

4. Желудок: железы, желудочный сок.

- **Роль соляной кислоты**

5. Слизистая оболочка желудка:

- слизисто-бикарбонатный барьер,
- рН,
- кислотно-щелочное равновесие;
- буферные системы

6. Тонкий кишечник, кишечный сок.

7. Регуляция секреции поджелудочной железы.

8. Полостное и пристеночное пищеварение (энтероциты, ворсинки).

9. **Синдром повышенной кишечной проницаемости – «текущий кишечник» – как причина развития аутоиммунных и метаболических заболеваний:**

- **Липополисахарид.**
- **Зонулин.**

10. Основные формы дисфункций пищеварительного тракта:

- синдром раздраженного кишечника,
- повышенная проницаемость стенки кишечника,
- целиакия,
- синдром мальабсорбции

11. Непереносимость продуктов питания:

- глютена (пшеница и другие зерновые культуры),
- молока (лактазная недостаточность) и белков молока,
- пасленовых культур,
- ферментируемых олиго-, ди- и моносахаридов и полиолов)

12. Гистамин. Перегрузка гистамином. Гистаминсодержащие и гистаминвысвобождающие продукты

14. Яды кишечника. Тирамин

15. **Пищеварительные ферменты: основные места действия, классификация.**

- Железы, вырабатывающие ферменты.
- Обобщающая таблица процессов пищеварения

16. Микробные биопленки

17. Биопленки *H. pylori*

18. Кишечная микрофлора: классификация

19. Биотоп. Дисбиоз кишечника / избыточный бактериальный рост. Основные понятия.

20. Нарушение нормального состава кишечного биоценоза и методы его коррекции

21. Пробиотики, пребиотики и синбиотики; пищевые волокна: значение, классификация

22. Толстый кишечник. Перистальтика кишечника.

23. Илеоцекальный клапан: нарушения, диагностика и коррекция в прикладной кинезиологии.